



MAPA ENERGÉTICO PERSONALIZADO

TU DIAGNÓSTICO ENERGÉTICO MAESTRO



Ciencia **Conciencia**

Sanación Energética Vital

Método de Diagnóstico
creado por Fernando Sala Gómez

1. Introducción al eje psicoenergético

1.1 Una radiografía precisa de tu mundo interno

Informe elaborado por [Nombre del instructor/a]

Este diagnóstico psicoenergético te ofrece una visión clara, profunda y ordenada de tu estructura interna: la red de patrones, emociones, creencias y fuerzas del alma que conforman tu personalidad energética.

Su propósito no es solo describirte, sino acompañarte en un proceso de comprensión y transformación. A través de él puedes observar de manera objetiva cómo se organiza tu mundo interior, reconociendo tanto los aspectos que generan bloqueo o sufrimiento como las cualidades que tu alma busca despertar para alcanzar mayor equilibrio, coherencia y plenitud.

Es importante comprender que lo que aquí se presenta **no representa la totalidad de tu personalidad**, sino únicamente los **aspectos formados a partir de experiencias condicionantes, miedos o inseguridades**: aquellas partes que se separaron de la coherencia original de tu alma.

Estas zonas del sistema son las que aún están en proceso de integración y sanación, y por tanto, son las que se exponen con mayor detalle en este informe.

Tu personalidad no se reduce a estas partes: junto a ellas conviven tus virtudes activas, tus fortalezas y los logros de tu propio camino de crecimiento.

El diagnóstico, por tanto, **no describe quién eres en su totalidad**, sino las **áreas donde aún existe una disonancia entre tu personalidad y la frecuencia de tu alma**.

Entenderlo así te permitirá leer este documento con una mirada equilibrada y compasiva, reconociendo que en ti coexisten la parte que ya vibra en coherencia y la que está aprendiendo a hacerlo.



1.2 Comprender qué representa cada componente

El núcleo de la personalidad revela los patrones más fuertes que sostienen la identidad aprendida: estrategias inconscientes que surgieron para sentirte segura, amada o reconocida. Comprenderlos te permite transformarlos desde la conciencia, sin rechazo ni culpa.

Las heridas primarias de origen muestran los impactos emocionales tempranos que dieron forma a esos núcleos. Cada herida es una puerta: al reconocer su energía, puedes liberar la carga que sostiene los comportamientos repetitivos.

Las creencias limitantes son ideas profundas que nacen de las heridas y moldean tu percepción del mundo. Al hacerlas conscientes, se transforman en puntos de poder que te permiten elegir nuevas formas de pensamiento coherentes con tu esencia.

Las partes rechazadas representan aspectos de ti que, por miedo o adaptación, quedaron ocultos. Integrarlas te devuelve autenticidad, creatividad y vitalidad emocional.

El chakra con gran incidencia kármica señala el centro energético donde se concentra la herida más profunda, el punto donde tu alma te invita a transformar la experiencia en sabiduría encarnada.

Finalmente, las **cualidades del alma** representan los dones y virtudes que ya habitan en ti y que, al activarse, equilibran tu sistema y restauran la armonía entre personalidad y espíritu.

Las **creencias nucleares limitantes** y los **bloqueos emocionales**, desarrollados en la *Extensión del eje psicoenergético*, representan los factores internos que pueden interferir o ralentizar el proceso de autosanación.

Reconocerlos desde el principio te permite comprender que la sanación no solo requiere atender las heridas, sino también liberar las estructuras mentales y emocionales que las mantienen activas, favoreciendo así un proceso más fluido, consciente y sostenido.



1.3 Un mapa pedagógico para la autosanación

Este diagnóstico está concebido como una herramienta de aprendizaje interior. No es un documento cerrado, sino un **mapa evolutivo** que crece contigo. Su lectura te ayudará a comprender la lógica de tu sistema y a desarrollar la capacidad de observarte desde la conciencia del alma.

Cada punto que se describe aquí puede explorarse a través de los **chakras y centros energéticos** de tu cuerpo, observando qué emociones emergen, qué tensiones se disuelven y qué cualidades del alma buscan expresarse.

De esta manera, la lectura se convierte en un entrenamiento de autoconocimiento, sensibilidad energética y discernimiento interior. El propósito no es analizarte desde la mente, sino **percibirte de manera integral**: mente, emoción, cuerpo y alma como un solo organismo en transformación.

A medida que recorres este mapa, comprenderás cómo tus experiencias, emociones y creencias forman parte de un mismo proceso de evolución y alineamiento con tu esencia más profunda.

1.4 Sobre los contenidos egodistónicos

Algunas descripciones o reflejos de este diagnóstico pueden resultarte **egodistónicos**, es decir, contrarios a la imagen que tienes de ti misma o a la identidad con la que sueles reconocerte.

Esto es completamente natural en los procesos de autoconocimiento profundo. Lo egodistónico no indica error, sino **aspectos del inconsciente que comienzan a emerger a la conciencia** para ser reconocidos y transformados.

Cuando algo te resulte ajeno o incómodo, date el tiempo de integrar la información sin forzar la comprensión.

A menudo, el verdadero reconocimiento ocurre **durante el proceso de sanación**, cuando comienzas a experimentar internamente los cambios que aquí se reflejan.

Por eso se recomienda leer este documento con apertura, y revisarlo en distintos momentos de tu proceso.



La comprensión de lo egodistónico no siempre es inmediata: surge de forma orgánica, conforme tu conciencia se expande y empieza a integrar lo que antes permanecía oculto.

1.5 Intención del proceso

La intención de este trabajo es que adquieras una mirada interna lúcida y compasiva, capaz de interpretar tu realidad desde la conciencia del alma.

Este diagnóstico te brinda **autonomía y dirección**: te muestra con claridad qué aspectos necesitan atención y qué cualidades están listas para florecer.

Es, en esencia, una guía práctica y evolutiva que te permitirá avanzar con confianza en tu proceso de sanación, ya sea de forma autónoma o acompañada por un terapeuta o mentor que te ayude a integrar y desplegar tu potencial energético.

A continuación vamos a analizar con detalle tus estructuras energéticas.



2. Mapa explicativo de tu eje interno

2.1 Núcleos de la personalidad

Aquí se encuentran los patrones estructurales que sostienen tu sistema: la **necesidad de control constante sobre el entorno**, la **búsqueda incesante de validación externa**, el **miedo profundo al abandono o al rechazo**, el **apego a la autosuficiencia** y la **tendencia a evitar conflictos aunque eso te cueste a ti misma**.

Estos núcleos no son rasgos aislados, sino **respuestas adaptativas** que en su momento tuvieron una función protectora. Cada uno de ellos representa una manera en que tu personalidad ha intentado sostener la seguridad emocional ante experiencias de inestabilidad o desprotección. Sin embargo, con el paso del tiempo, esas mismas estrategias se han vuelto rígidas y limitantes, generando un esfuerzo interno constante por mantener el control o asegurar la aceptación externa.

La **necesidad de control** y la **autosuficiencia** se articulan como pilares defensivos que buscan evitar la sensación de vulnerabilidad. A su vez, la **búsqueda de validación** y el **miedo al rechazo** reflejan una sensibilidad profunda al vínculo, un anhelo de conexión auténtica que, sin embargo, se vive con inseguridad o autoexigencia.

La **evitación del conflicto** surge como mecanismo de preservación emocional, intentando mantener la armonía incluso a costa de la autenticidad personal.

En conjunto, estos núcleos conforman un eje de personalidad que oscila entre el **deseo de control** y la **necesidad de aceptación**, entre la **autosuficiencia defensiva** y la **búsqueda de reconocimiento**.

Comprender esta dinámica permite observar que detrás de cada patrón hay un impulso genuino del alma: el deseo de sentirse segura, amada y libre.



2.2 Heridas primarias de origen

Estas configuraciones tienen su raíz en experiencias tempranas que marcaron el campo emocional: la **inconsistencia afectiva de los cuidadores**, la **humillación o desvalorización**, los **castigos injustos**, la **responsabilidad prematura** y la **falta de protección ante situaciones de abuso o agresión**.

Cada una de estas vivencias dejó una huella que dio forma a los núcleos descritos. La falta de protección o la humillación, por ejemplo, pudieron generar la necesidad de mostrarse fuerte o de controlar el entorno como vía para sentirse a salvo.

El afecto intermitente y la inestabilidad emocional de las figuras de referencia contribuyeron a que se desarrollara una búsqueda constante de aprobación y un temor a no ser suficiente.

Y la exposición a responsabilidades adultas o a injusticias tempranas consolidó una tendencia a sostener más de lo que corresponde, inhibiendo la expresión natural de la vulnerabilidad.

Estas heridas, aunque dolorosas, representan los **puntos de aprendizaje más profundos del alma**, los lugares donde la conciencia encarnada te invita a recuperar confianza, merecimiento y apertura al sostén amoroso de la vida.

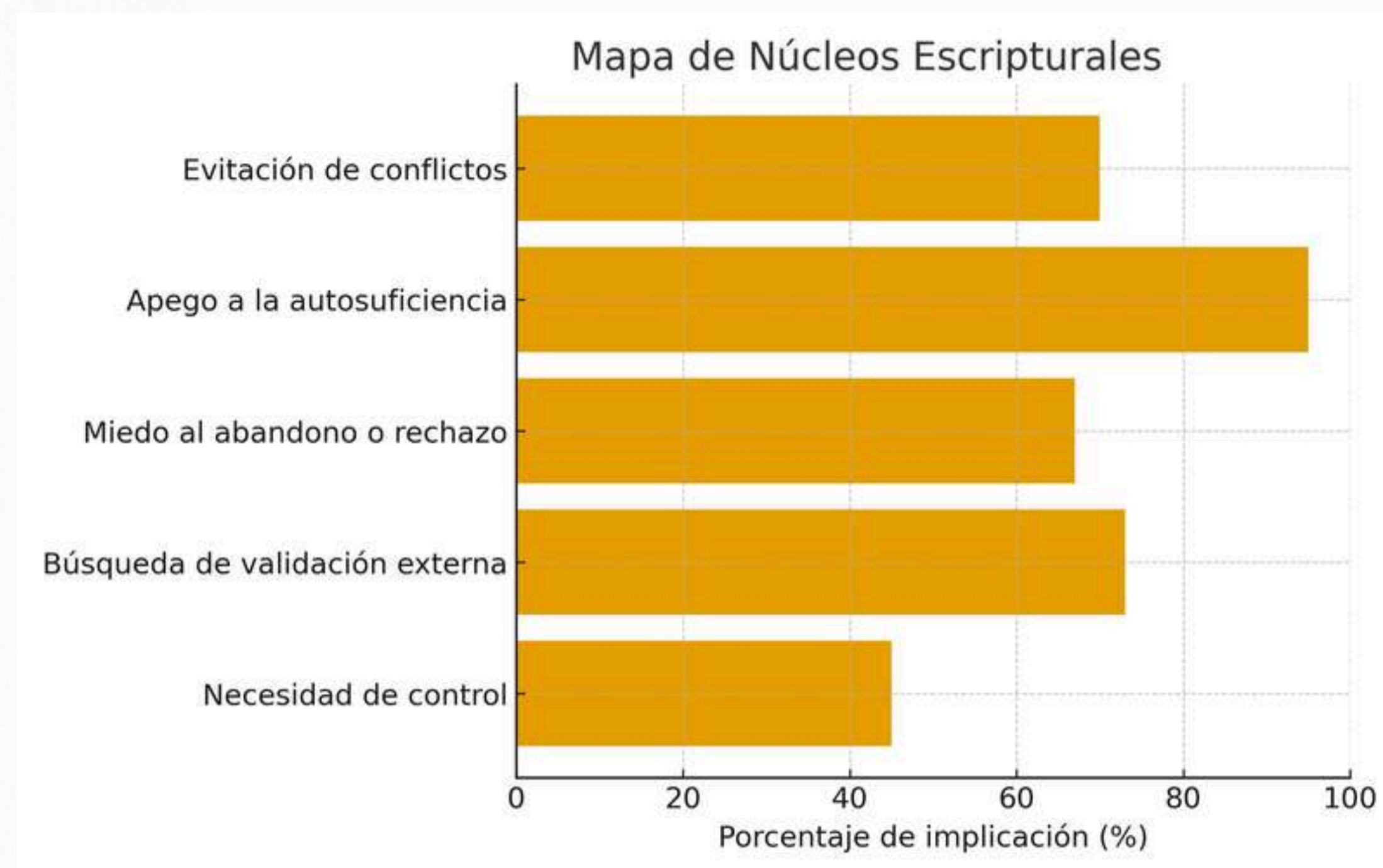
Reconocer la relación entre tus núcleos y tus heridas te permitirá comprender que cada patrón de defensa no es un error, sino una forma de sabiduría que ha quedado a medio camino de su evolución.

Cuando logres transformar su energía, lo que hoy se manifiesta como control, exigencia o búsqueda externa, se convertirá en confianza, amor propio y presencia enraizada.



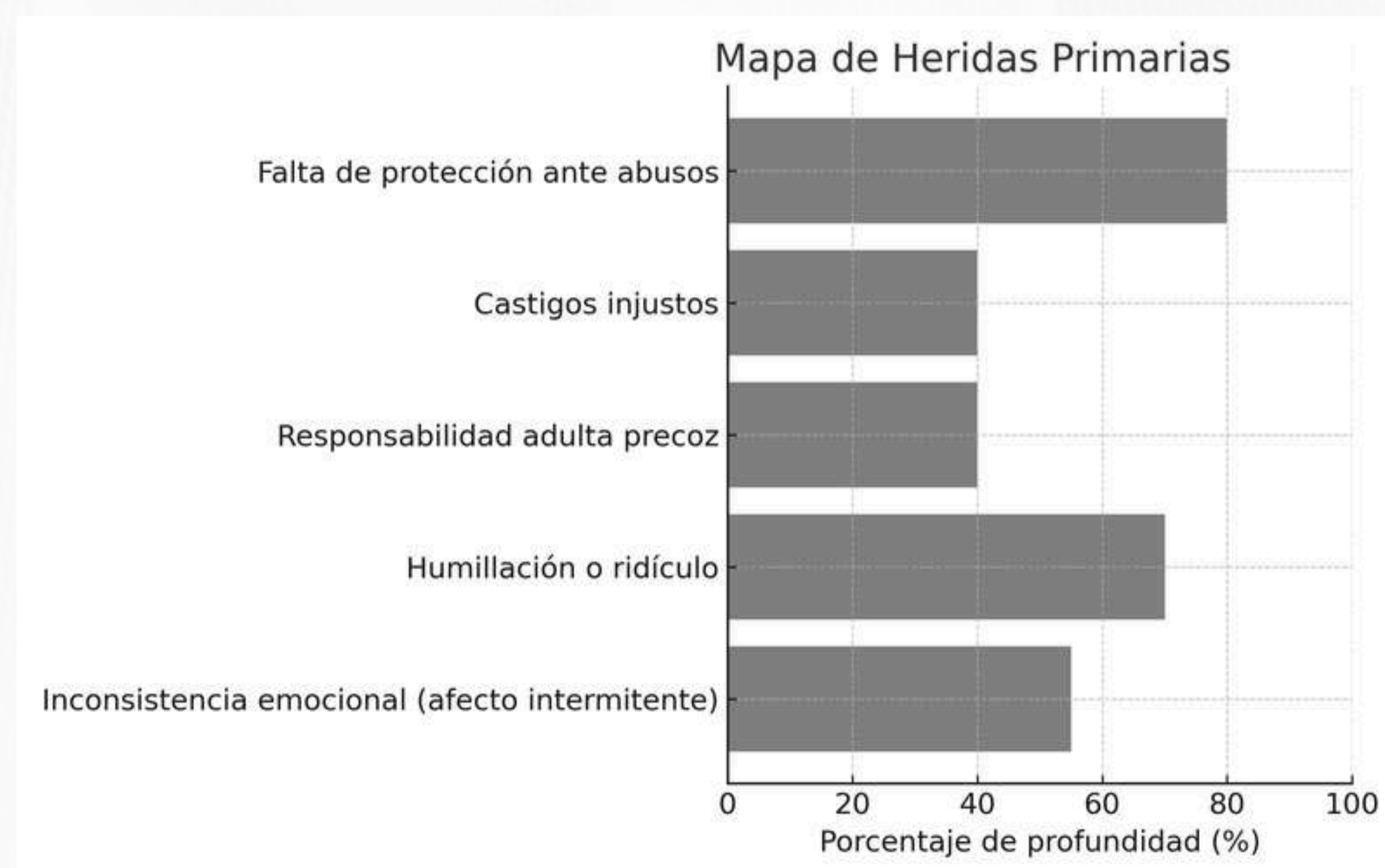
3. Gráficas visuales del eje estructural

3.1 Mapa de núcleos estructurales



Esta gráfica representa la proporción de influencia de cada núcleo en tu personalidad actual. Los porcentajes expresan el grado de profundidad energética con que cada patrón que estructura tu eje interno.

3.2 Mapa de heridas primarias



Estas proporciones reflejan la huella emocional relativa de cada herida en tu sistema, indicando la raíz energética que más necesita atención y liberación.

4. Creencias limitantes alrededor del núcleo

Son las ideas que nacieron de las heridas y que hoy siguen actuando como filtros inconscientes. Algunas de ellas son:

- **No soy suficiente.**
- **No puedo confiar en nadie.**
- **Ser vulnerable es peligroso.**
- **Si recibo ayuda, soy una carga.**

Estas creencias tiñen la manera en que percibes la realidad y condicionan tus respuestas emocionales.

Al hacerse conscientes, dejan de dirigir tu energía desde la sombra y se abren a la posibilidad de transformarse en comprensión y libertad interior.

5. Partes rechazadas

Para protegerte del dolor, has apartado aspectos tuyos que en realidad son valiosos: tu **espontaneidad**, tu **expresión emocional auténtica** y tu **sensibilidad natural**.

Integrar estas partes es fundamental para recuperar tu vitalidad, tu creatividad y la autenticidad de tu presencia.

6. Chakra con gran incidencia kármica

El **chakra del ombligo** es el punto central de tu eje. En él se concentra la herida profunda del miedo a conectar plenamente con la vida y a soltar el control.

Liberarlo permitirá que tu alma se ancle con fuerza en tu cuerpo, devolviéndote confianza, arraigo y poder creativo.

7. Cualidades del alma

Tu alma señala los recursos internos que están esperando despertar:

Humildad / Autoestima sana / Aceptación incondicional / Amor propio / Libertad interior.

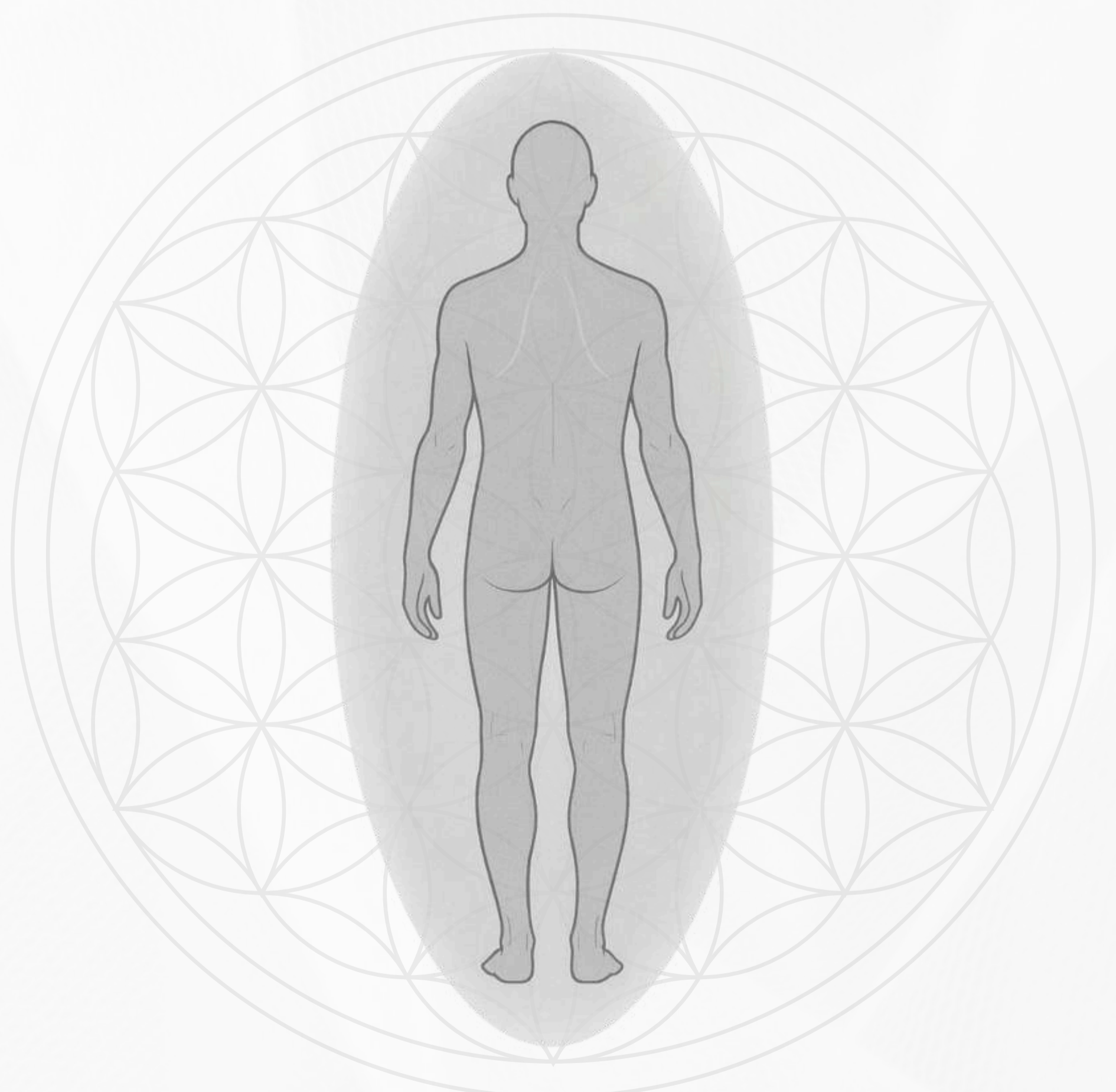
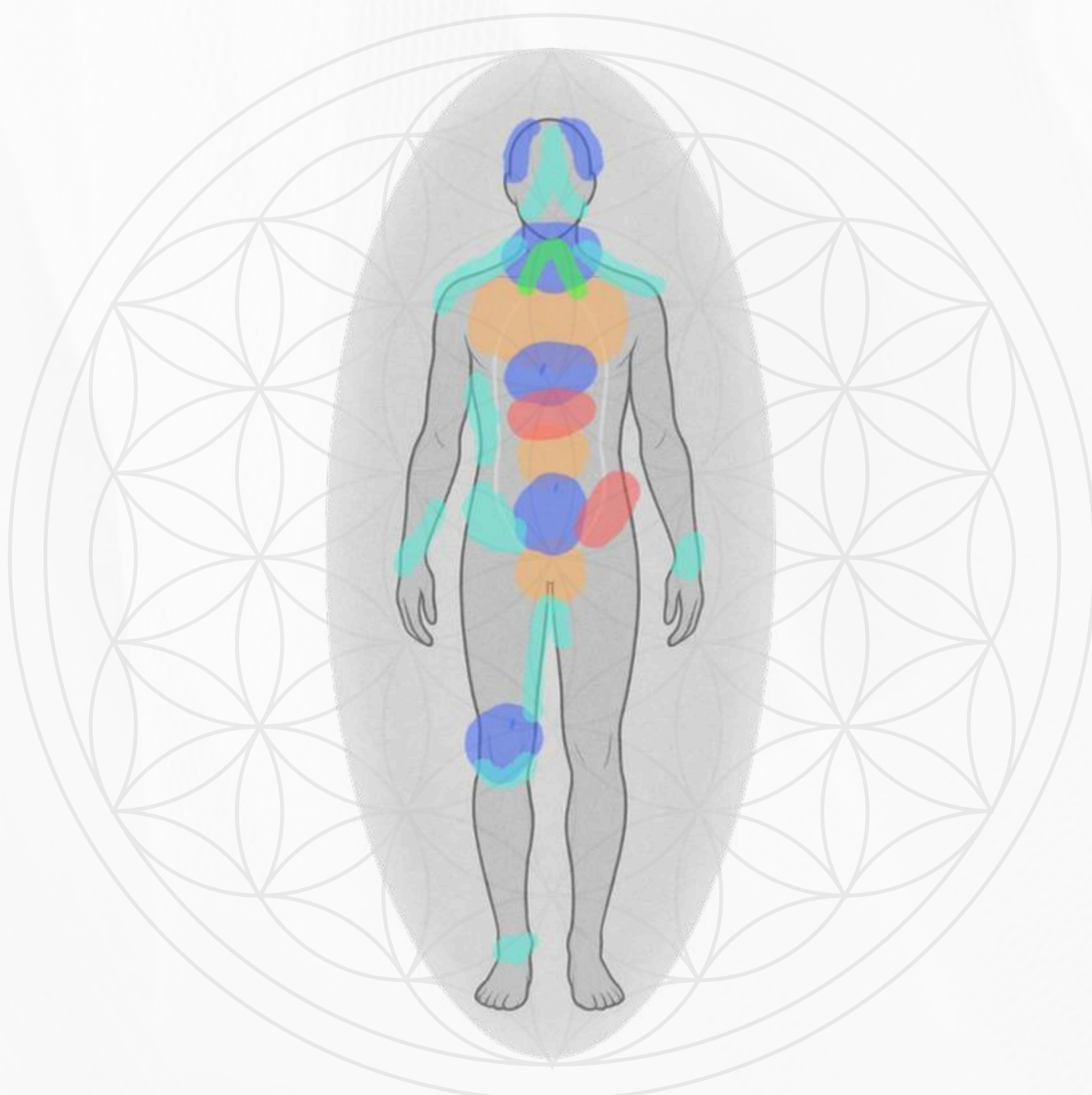
Estas cualidades son llaves de integración: al activarlas, disuelves los patrones del núcleo y restableces la armonía entre personalidad y alma. Puedes invocarlas en meditación al conectar con el alma tal y como enseñamos en los cursos de cienciaConciencia.

8. Mapa emocional del eje psicoenergético (Enfoque somático-emocional)

Cada núcleo emocional activa una corriente de **emociones dominantes**. Al reconocerlas y permitir su expresión consciente, abres el camino para que la energía vital vuelva a fluir.

Núcleo estructural	Emociones dominantes	Emociones a cultivar
Control	Tensión	Entrega
Búsqueda de validación externa	Vergüenza	Amor propio
Miedo al abandono	Tristeza	Conexión
Identidad de fuerte	Sobrecarga	Apertura
Tendencia a evitar conflictos	Culpa	Asertividad

Estas emociones pueden trabajarse con la **Técnica Maestra de Transmutación** o con las técnicas de **Sanación Energética Vital**, que facilitan la liberación progresiva de la densidad emocional alojada en el cuerpo etérico, emocional y mental, permitiendo reorganizar el campo psicoenergético con mayor fluidez y armonía.



9. Extensión del eje psicoenergético

Además de los núcleos y emociones dominantes, existen en ti ciertas creencias y bloqueos que actúan como **resistencias internas**. Estas energías pueden frenar o ralentizar tu evolución, especialmente cuando intentas avanzar sin atender lo que aún busca ser liberado.

Creencias limitantes

- No merezco sanar.
- No tengo el poder suficiente para sostener una sanación.
- No tengo permiso para cambiar.
- Sanar es egoísta.
- No estoy preparada para sostener mi propia luz.

Bloqueos emocionales

- Necesidad de control emocional absoluto.
- Dolor por haber sido traicionada al mostrar vulnerabilidad.
- Intolerancia a la lentitud del proceso.
- Temor a ser rechazada por cambiar.

Estas resistencias no son errores; **son puertas**. Representan los lugares donde la energía se detuvo y donde tu alma te invita a volver a entrar con más compasión y conciencia.

Si las reconoces, las escuchas y las acompañas con presencia, el proceso se vuelve más fluido. Tu energía deja de pelear consigo misma y empieza a colaborar con tu evolución.

Trabajar estas capas **en paralelo** a tus núcleos y emociones principales es esencial. Cuando lo haces, tu proceso de autosanación se amplifica: el cuerpo emocional y mental se armonizan, el campo áurico se limpia y tu canal energético se vuelve más receptivo a la guía del alma.

Esta fase requiere constancia y paciencia. Pero cada vez que eliges mirar una resistencia con amor, estás desestructurando el viejo sistema de defensa y devolviendo poder a tu conciencia.

10. Siguietes pasos

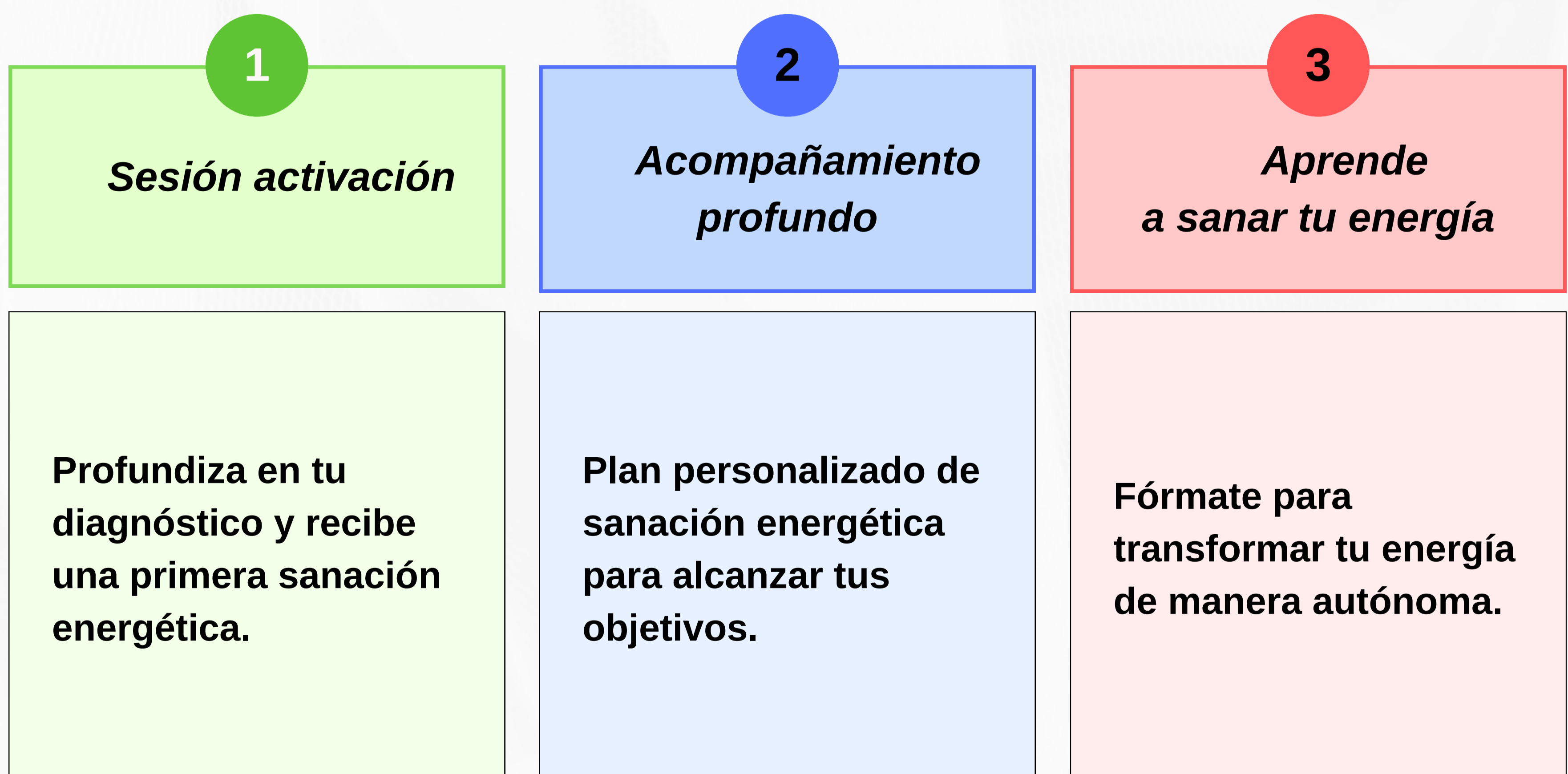
Este diagnóstico constituye un mapa completo para iniciar tu proceso de autosanación.

Puedes abordarlo de forma autónoma o avanzar con un acompañamiento guiado que te ayude a profundizar y ordenar tu evolución.

El acompañamiento ofrece distintos niveles de implicación, para que elijas el que mejor se adapte a tu momento actual.

Cada opción te brinda la posibilidad de **comentar el diagnóstico en detalle con un terapeuta o mentor**, aclarar dudas y recibir orientación específica sobre cómo continuar tu proceso.

A continuación se presentan tres rutas complementarias que puedes seguir según tu necesidad y disponibilidad:



Opción 1: Primera sesión de activación y acompañamiento inicial

Esta opción consiste en una **primera sesión de activación**, en la que se explicará contigo el diagnóstico en profundidad y se aplicará un **primer tratamiento energético personalizado**.

Durante esta sesión se abordarán los aspectos principales reflejados en tu informe, ayudándote a integrar su contenido y a establecer un enfoque claro para los siguientes pasos de tu proceso.

El terapeuta o mentor te ayudará a comprender cómo interactúan tus núcleos, heridas y bloqueos, y te orientará sobre **qué aspectos puedes trabajar de forma autónoma y cuáles conviene abordar con acompañamiento profesional**.

Duración estimada: 1 hora

Inversión orientativa: 120 euros

Finalidad: aclarar el diagnóstico, activar la energía del proceso y definir las primeras líneas de trabajo.

Esta primera sesión puede ser el punto de partida para continuar con sanaciones personales o para iniciar un acompañamiento más profundo según lo que se revele en la exploración.

“Comprender tu diagnóstico es abrir la puerta a una nueva versión.”





Opción 2

Sanaciones con ayuda de un sanador profesional

En esta modalidad se presenta la propuesta personalizada para la primera fase del proceso de sanación, basada en el diagnóstico psicoenergético. Se detallan los puntos prioritarios, energías implicadas, propósitos de la etapa y una estimación orientativa de sesiones para su integración profunda.

Puntos prioritarios de la primera fase del proceso de sanación

→ **Núcleos estructurales:**

- Búsqueda incesante de validación externa — chakra ajna (frontal superior).
- Temor a mostrarse vulnerable — chakra garganta.
- Apego a la identidad de fuerte — chakra frontal (tercer ojo).

→ **Herida primaria de origen:**

- Asumir responsabilidades de adulto demasiado pronto — energías en chakra sexual y perineo.

→ **Creencias a transformar:**

- “No puedo confiar en nadie.” — corazón posterior, chakra básico, perineo y sexual.
- “No merezco recibir.” — chakra perineo.

→ **Cualidades del alma a integrar:**

- Humildad, para suavizar la autoexigencia.
- Aceptación incondicional, para abrir el amor propio y permitir la ayuda.

→ **Creencias limitantes de la autosanación:**

- “Yo soy así, no puedo cambiar.” — chakra garganta.
- “El dolor es mi zona segura.” — chakra garganta y corazón.

→ **Bloqueo emocional a disolver:**

- Temor a ser rechazada por cambiar — plexo solar anterior y posterior.





Propósito y finalidad de esta primera fase

El propósito central es liberar las estructuras internas que sostienen la autoexigencia, la rigidez y la dependencia del reconocimiento externo, para que emerja una relación más amorosa y auténtica contigo misma.

Los objetivos son:

- Se suelte el patrón de fuerza defensiva y se abra a la vulnerabilidad consciente como fuente de verdad y conexión.
- Aprenda a recibir sin culpa, entendiendo que ser sostenida no es debilidad, sino apertura al flujo natural del amor.
- Disuelva la creencia de que el control o la autoexigencia son necesarios para merecer aceptación.
- Reestablezca la confianza básica en la vida, integrando humildad y aceptación como nuevas bases energéticas.

Esta fase representa un reentrenamiento energético hacia la entrega, el descanso interior y la autenticidad emocional. Su propósito más profundo es que la personalidad deje de sostenerse en la tensión para sostenerse en la confianza del alma.

Beneficios esperados

- Liberación progresiva de la sobrecarga emocional y mecanismos de control.
- Mayor apertura al apoyo y vínculo humano sin miedo al rechazo.
- Equilibrio entre fuerza y receptividad, desarrollando autosuficiencia más flexible.
- Incremento de claridad mental y confianza para expresar tu verdad emocional.

Duración y recomendación de sesiones

→ **Se recomienda un ciclo inicial de cinco sesiones**, con frecuencia quincenal o mensual según disponibilidad y ritmo interno. Esta estimación es orientativa y puede variar según las necesidades personales y la profundidad lograda en cada etapa.





Opción 3

Aprende y certílicate como Sanador Energético

Esta opción está dirigida a quienes deseen aprender las técnicas de sanación energética y desarrollar la capacidad de autosanarse, acompañar a otros o profundizar en su propio camino evolutivo.

Según tu punto de partida, se te podrán recomendar distintas rutas formativas dentro de cienciaConciencia:

Si es tu primer acercamiento a la escuela:

- El despertar de tu Energía (EDE)
- Certificación SEVITAL Energy Master I
- Certificación SEVITAL Energy Master II

Si ya eres alumno o terapeuta en formación:

- Certificación SEVITAL Energy Master I (Profesional)
- Certificación SEVITAL Energy Master III

→ para potenciar la gestión energética y acelerar los procesos de integración.

Estas rutas formativas te ofrecen no solo conocimiento técnico, sino también una vía de autotransformación.

A través de ellas aprenderás a leer tu propio campo energético, sostener tus procesos y acompañar desde una presencia consciente y amorosa.

Cada formación es una vía diferente hacia un mismo propósito: integrar la sabiduría del alma en la experiencia humana.

“Aprender a sanar es recordar que la energía siempre responde al amor consciente.”



Tu siguiente paso

Elige la opción que más resuene contigo, pulsa el botón de whatsapp para comunicarte directamente con nosotros.

Estaremos encantados de acompañarte en tu camino:



Opción 1

Primera sesión de activación y acompañamiento inicial



Opción 2

Acompañamiento profundo a medida con ayuda de un sanador profesional



Opción 3

Aprende a sanarte y certifícate como sanador energético

